

Séminaire de purification du cœur/de l'âme ou de l'ego

**L'Iesh de Château-Chinon organise un séminaire
de purification du cœur/de l'âme ou de l'ego du
15-29/08/2010**

Montant du séminaire: 475 euros

Programme de la session:

Activités collectives :

4h- 4h40 Prière de nuit (hizb)
4h40-5h05 : *Sahour*
5h30-5h40 : Prière de Fajr
5h45-6h00 : Invocations du matin
6h00-7h30 : Lecture du Coran (hizb) en alternance avec exégèse de quelques versets
7h30-8h00 : Conseils d'un père à ses deux fils (de l'imam AL-Baji)
8h00-8h10 : Prière de Dhoha (après le lever du soleil)
11h30-12h30 : l'Islam et la purification de l'ego
12h30-13h30 : Purification de l'ego et la vie des pieux (d'après le savant AL-QOCHAIRI)
14h15-14h25 : Prière du Dhohr
14h30-15h30 : Lecture du Coran (hizb) en alternance avec exégèse de quelques versets
15h30-16h00 : Les secrets du jeûne (livre de la revivification de la religion d'Al- Ghazali)
18h00-18h10 : Prière d'Al Asr
18h10-19h10 : Lecture du Coran (hizb) en alternance avec exégèse de quelques versets
19h10-20h00 : Conseils d'un père à ses deux fils (de l'imam AL-Baji)
20h15-20h30 : Invocations du soir
21h00 : Prière du Maghrib et rupture du jeûne
22h20-22h30 : Prière d'Al-Isha
22h35-23h30 : prière de Tarawih (lecture d'un Hizb)

Activités individuelles :

- Lecture de 2 hizb tous les jours
- Répéter (100 fois matin et soir) la formule de l'unicité d'Allah
- Répéter (100 fois matin et soir) la formule de glorification et louange à Allah
- Répéter (100 fois matin et soir) la formule « Bénédiction et Salut d'Allah sur le prophète »
- Méditer la création et les signes d'Allah
- Remplir quotidiennement la feuille du suivi

**NB : La partie théorique (cours) pourra être présentée en arabe ou en français selon les souhaits des participants.
Merci de préciser votre choix préféré.**